

EJEMPLIFICACIÓN

- | | Sistólica | Diastólica |
|--------------------|-----------|------------|
| • Pre hipertensión | 120-139 | 80 - 89 |
| • Presión Alta | 140 – 159 | 90 - 99 |

NOCIÓN

Representa la presión ejercida por la sangre contra la pared de las arterias

CATEGORIZACIÓN

Signos vitales

Presión Arterial

METODOLOGÍA

1. Tomarla tras cinco minutos de reposo por lo menos.
2. La persona debe estar relajada y no tener prisa.
3. Tampoco debe haber comido, bebido sustancias excitantes (café, té) ni fumado durante la media hora previa a la medición.
4. La posición del cuerpo debe ser sentado, no estirado, con la espalda bien apoyada en el respaldo de la silla.
5. Las piernas deben estar tocando el suelo, no cruzadas, y la mano relajada, sin apretar y en posición de descanso.
6. Brazo de referencia o dominante apoyado más o menos a la altura del corazón, mano relajada.
7. El brazo de referencia o dominante es aquel en el que la TA es más alta.
8. El manguito debe de estar en contacto con la piel, así que el paciente deberá remangarse la camisa. Si es invierno y se llevan muchas capas de ropa, será mejor que se las quite porque si se remangan diferentes prendas a la vez se puede crear un anillo que constriña la zona.
9. Una vez posicionada la persona se colocará el manguito, que se adaptará al diámetro del brazo (pequeño, normal, grande).
10. La explicación de la colocación viene reflejada en un gráfico que acompaña al aparato, así que una vez ajustado el manguito se debe presionar el botón para conectar el tensiómetro.
11. Es importante que mientras el manguito se infla el paciente no hable, puesto que eso afectaría a los valores marcados.
12. No redondear cifras.

CARACTERIZACIÓN

- Depende de la fuerza de contracción esentricular, elasticidad de la vesicular periférica, volumen y viscosidad sanguínea.
- Gasto cardiaco.
- Distensibilidad arterial.
- Hormonas.
- Enzimas.
- El corazón presión durante el ciclo cardiaco para distribuir la sangre a los órganos del cuerpo.

CLASIFICACIÓN

- **Hipertensión;** A medida que se envejece, la presión sistólica tiende a aumentar y la diastólica tiende a disminuir. Cuando el promedio de presión sistólica es ≥ 140 mmHg y la presión diastólica es < 90 mmHg
- **Hipotensión.** Se define como una reducción de la presión arterial sistólica de al menos 20 mm Hg o de 10 mm Hg en la presión arterial diastólica en los siguientes 3 minutos de haberse colocado de pie.

DIFERENCIACIÓN

Presión arterial es la fuerza por unidad de superficie que ejerce la sangre al circular por las arterias.
Tensión arterial es la forma en que las arterias reaccionan a esta presión, lo cual logran gracias a la elasticidad de sus paredes.

VINCULACIÓN

- Enfermedades cardiacas.